Утверждаю Заведующий МБДОУ

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора «Георгиевский детский сад «Росинка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Жамбалов Б.Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Климова Г.В.

**Примерное десятидневное меню**

**МБДОУ «Георгиевский детский сад «Росинка»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-день** | **2-день** | **3-день** | **4-день** | **5-день** |
| **Завтрак**  | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша манная на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным | Каша пшенная на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным | Каша рисовая на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным | Каша овсяная на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным | Каша геркулесовая на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным |
| **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  |
| Суп вермишелевый на костном бульоне, картофель, лук, масло растительноеГуляш с подливомГарнир перловкаКакао с молоком, сахаромХлеб пшеничный | Борщ на костном бульоне, картофель, лук, капуста, свекла, масло растительноеКотлеты с подливомГарнир гречкаКисель Хлеб пшеничный | Суп молочный с макаронными изделиями, сахар, масло сливочноеБиточки с подливомГарнир картофельное пюреСок в т/пХлеб пшеничный | Суп гороховый на костном бульоне, картофель, лук, масло растительноеЯйца вареные Компот из сухофруктов, сахаромХлеб пшеничный | Щи на костном бульоне, картофель, капуста, лук, масло растительноеПозы Какао с молоком, сахаромХлеб пшеничный |
| **Полдник**  | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| Чай с молокомПеченье Яблоко  | Чай с молокомСухари  | Чай с молоком Рулет сдобный с повидлом | Чай с молокомПряники  | Чай с молоком Булочка сдобная с повидлом |
| **6-день** | **7-день** | **8-день** | **9-день** | **10-день** |
| **Завтрак**  | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша гречневая на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным | Каша яневая на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным | Каша перловая на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным | Каша рисовая на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным | Каша пшенная на молоке с сахаром, масло сливочноеЧай с молокомХлеб с маслом сливочным |
| Обед  | Обед  | Обед  | Обед  | Обед  |
| Суп вермишелевый на костном бульоне, картофель, лук, масло растительноеКапуста тушеная с мясом, лук, масло растительноеКисель ягодныйХлеб пшеничный | Борщ на костном бульоне, картофель, лук, капуста, масло растительноеВермишель с мясом, подливСок в т/пХлеб пшеничный | Суп молочный с макаронными изделиями, сахар, масло сливочноеКотлеты рыбные с подливомГарнир картофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный | Пельмени на костном бульоне, лук, масло растительноеКартофель отварной запеченный с растительным масломКакао с молоком, сахаромХлеб пшеничный | Суп гороховый на костном бульоне, картофель, лук, масло растительноеЯйца вареные Кисель ягодныйХлеб пшеничный |
| **Полдник**  | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| Чай с молокомВафли  | Чай с молокомБаранки, груши  | Чай с молоком Пирожки сдобные с капустой | Чай с молокомПеченье, бананы | Чай с молоком Пирог сдобный с повидлом |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Соснина Д.Г.