Утверждаю Заведующий МБДОУ

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора «Георгиевский детский сад «Росинка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Жамбалов Б.Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Климова Г.В.

**Примерное десятидневное меню**

**МБДОУ «Георгиевский детский сад «Росинка»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-день** | **2-день** | **3-день** | **4-день** | **5-день** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша манная на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным | Каша пшенная на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным | Каша рисовая на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным | Каша овсяная на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным | Каша геркулесовая на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Суп вермишелевый на костном бульоне, картофель, лук, масло растительное  Гуляш с подливом  Гарнир перловка  Какао с молоком, сахаром  Хлеб пшеничный | Борщ на костном бульоне, картофель, лук, капуста, свекла, масло растительное  Котлеты с подливом  Гарнир гречка  Кисель  Хлеб пшеничный | Суп молочный с макаронными изделиями, сахар, масло сливочное  Биточки с подливом  Гарнир картофельное пюре  Сок в т/п  Хлеб пшеничный | Суп гороховый на костном бульоне, картофель, лук, масло растительное  Яйца вареные  Компот из сухофруктов, сахаром  Хлеб пшеничный | Щи на костном бульоне, картофель, капуста, лук, масло растительное  Позы  Какао с молоком, сахаром  Хлеб пшеничный |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| Чай с молоком  Печенье  Яблоко | Чай с молоком  Сухари | Чай с молоком  Рулет сдобный с повидлом | Чай с молоком  Пряники | Чай с молоком  Булочка сдобная с повидлом |
| **6-день** | **7-день** | **8-день** | **9-день** | **10-день** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша гречневая на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным | Каша яневая на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным | Каша перловая на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным | Каша рисовая на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным | Каша пшенная на молоке с сахаром, масло сливочное  Чай с молоком  Хлеб с маслом сливочным |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Суп вермишелевый на костном бульоне, картофель, лук, масло растительное  Капуста тушеная с мясом, лук, масло растительное  Кисель ягодный  Хлеб пшеничный | Борщ на костном бульоне, картофель, лук, капуста, масло растительное  Вермишель с мясом, подлив  Сок в т/п  Хлеб пшеничный | Суп молочный с макаронными изделиями, сахар, масло сливочное  Котлеты рыбные с подливом  Гарнир картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный | Пельмени на костном бульоне, лук, масло растительное  Картофель отварной запеченный с растительным маслом  Какао с молоком, сахаром  Хлеб пшеничный | Суп гороховый на костном бульоне, картофель, лук, масло растительное  Яйца вареные  Кисель ягодный  Хлеб пшеничный |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| Чай с молоком  Вафли | Чай с молоком  Баранки, груши | Чай с молоком  Пирожки сдобные с капустой | Чай с молоком  Печенье, бананы | Чай с молоком  Пирог сдобный с повидлом |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Соснина Д.Г.