

Режим дня на 2020-2021 учебный год

1. Режим дня на холодный период

№	Режимные моменты	Время режима
1	Приним. осмотр, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
4	Неосредств. образовательная деятельность	09.00-10.35
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
6	Возвращение с прогулки, игры	1, 2 мл. подгруппы - 11.30, средняя, старшая подгруппы - 12.05
7	Подготовка к обеду, обед	1, 2 мл. подгруппы - 11.50, средняя, старшая подгруппы - 12.25.
8	Подготовка ко сну, дневной сон	1, 2 мл. подгруппы - 12.00 - 15.00, средняя, старшая подгруппы - 12.25 - 15.00.
9	Постепенный подъём, водные процедуры	15.00 - 15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
11	Игры, труд, занятия, доп. занятия, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.00
13	Уход детей домой	17.00

2. Режим дня на теплый период года

8.00 – 8.30	1. Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	2. Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	3. Игры по выбору детей
9.00 – 11.30	4. Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, спортивные и подвижные игры, праздники, игры с водой, развлечения, художественное творчество, опытно-экспериментальная деятельность, развлечения, досуг).
1, 2 мл. подгруппы с 9.00 – 11.30, средняя, старшая подгруппы с 9.00 – 12.05.	5. Возвращение с прогулки. Организация двигательной активности, наблюдения в уголке природы, экспериментирование, игры в игровой комнате. Воспитание КТН. Чтение худ. литературы, словесные д/и.
1, 2 мл. подгруппы 11.30 средняя, старшая подгруппы 12.05	6. Подготовка к обеду. Обед
1, 2 мл. подгруппы 12.15 – 15.00, средняя, старшая подгруппы 12.40-15.00	7. Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.30	8. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры. Спокойные игры
15.30 – 15.50	9. Подготовка к полднику. Полдник
15.40 – 16.05	10. Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.05-17.00	10. Подготовка к прогулке. Прогулка
17.00	11. Уход детей домой